



CLUB FIT

GINÁSIO :: HEALTH CLUB

CONDIÇÕES ESPECIAIS

SITEMA

Venha visitar-nos e fazer uma aula experimental gratuita!!!

TAXA DE INSCRIÇÃO

PREÇO NORMAL - 74 EUROS

PREÇO ESPECIAL - 42 EUROS (GRATUITO PARA GRUPOS ≥ 20 PESSOAS)

CARTÃO GOLD - LIVRE TRÂNSITO

PREÇO NORMAL - 73 EUROS

PREÇO ESPECIAL - 52 EUROS

INCLUI:

MUSCULAÇÃO

CARDIOFITNESS

SAUNA

JACUZZI

BANHO TURCO

PILATES

LOCAL-MIX

POSTURA E ALONGAMENTO

YÔGA

KICKBOXING

DESCONTO DE 20 % NO SOLÁRIO.

TEMOS TAMBÉM DEFESA PESSOAL KRAV MAGA

A PARTIR DE 32 Euros/mês!!

Av. Almirante Gago Coutinho Nº56
1700-031 LISBOA

e-mail: info@clubfit.pt
tel : 21 840 89 53
fax: 21 846 54 73



Chegar ao Club Fit é fácil!

BUS - Carris
5, 8, 17, 19, 22, 27, 44, 49

MODALIDADES

- ✦ Ginástica
Local-Mix,
Postura e Alongamento,
Aero-Step ...
- ✦ Yôga
- ✦ Artes Marciais
Krav Maga,
Kickboxing
- ✦ Musculação
- ✦ Cardio-Fitness
- ✦ Personal Training
- ✦ Power-Plate™

SERVIÇOS

- ✦ Jacuzzi
- ✦ Sauna
- ✦ Banho Turco
- ✦ Solário

SAÚDE E BELEZA

- ✦ Massagem de Relaxamento
- ✦ Massagem Anti-Celulítica
- ✦ Massagem para Bebês
- ✦ Massagem Shiatsu
- ✦ Mesoterapia
- ✦ Drenagem Linfática Manual
- ✦ Pressoterapia
- ✦ Ginástica Pré e Pós Parto

Visite-nos em **www.clubfit.pt**

Direção Técnica - Paulo Pato - Licenciado em Ciências do Desporto
Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Técnica de Lisboa



Lisboa, 2 de Fevereiro de 2006

Exmos. Srs.

O **Club Fit**, Health Club localizado na Av. Almirante Gago Coutinho, Nº 56, conta com 8 anos de existência e experiência na área do fitness e lazer.

A sua área total ronda os 1100 m² e nela encontrará toda uma multiplicidade de serviços e modalidades, num espaço amplo e climatizado, que lhe permitirão descontraír e treinar num ambiente privilegiado.

A Direcção Técnica está entregue a um dos seus sócios, licenciado em Educação Física e Desporto e Gestão Desportiva, pela F.M.H. (Universidade Técnica de Lisboa) e inscrito, conforme a regulamentação em vigor, no IND (Instituto Nacional de Desporto).

O **Club Fit** possui vários protocolos com empresas e grupos desportivos, para as quais pratica preços especiais na taxa de inscrição e nas mensalidades.

Deste modo, vimos por este meio solicitar a divulgação das condições especiais de adesão que temos para oferecer aos vossos **colaboradores e respectivo agregado familiar (directo)**.

Cartão Gold (livre trânsito geral):

Taxa de Inscrição: 42 € (com seguro incluído)

- ⇒ nº ilimitado de sessões e serviços;
- ⇒ Ginástica (GAP, Postura e Alongamento, Pilates, Circuito-Local, etc.);
- ⇒ Musculação (com professor);
- ⇒ Cardiofitness (com professor);
- ⇒ Kick-Boxing;
- ⇒ Yoga;
- ⇒ Jacuzzi, Sauna e Banho Turco;
- ⇒ Desconto de 40% Krav Maga;
- ⇒ Desconto de 20% no Solário;
- ⇒ 1 toalha por sessão de treino;
- ⇒ Cacifo diário grátis.

1) Horário total de funcionamento

Particular

Empresas

73 euros/mês

52 euros/mês

637 euros/ano

520 euros/ano

2) Fora de horas de ponta

Particular

Empresas

61 euros/mês

47 euros/mês

606 euros/ano

470 euros/ano

1) Horário total: 2ª a 6ª das 9-22h / Sábados das 10-18h / Domingos das 10-14h.

2) Fora de horas de ponta: 2ª a 6ª das 9-17h / Sábados:10-18h / Domingos:10-14h.

OFERTA ESPECIAL

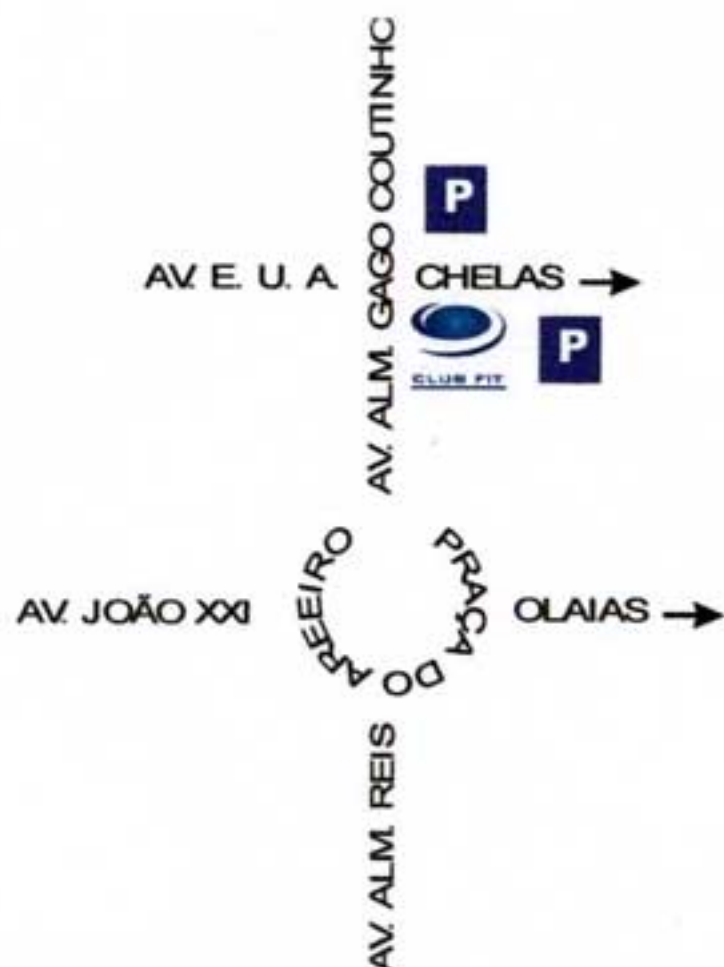
BUSINESS PACK

Para um grupo mínimo de 20 pessoas temos também um **BUSINESS PACK**, em que o Cartão Gold acima mencionado (full time) fica apenas por **420 euros/ano** por pessoa (p.p. anual), mais **isenção** de inscrição.

Venha conhecer-nos e sinta a diferença.

Porque o seu corpo é a nossa prioridade.

Entregue-se...



Temos ao vosso dispor várias alternativas de adesão:

- Com participação total da empresa aos seus trabalhadores;
- Com participação parcial;
- Sem participação da empresa.

Em estudo efectuado em Maio, o CLUB FIT foi o único Health Club de Lisboa a ter nota positiva. Venha saber porquê!

Sem outro assunto de momento, sempre disponíveis para eventuais esclarecimentos, renovamos os nossos cumprimentos e subscrevemo-nos com elevada consideração e estima, deixando desde já um convite para que venham conhecer as instalações pessoalmente ou visitar-nos em www.clubfit.pt.

Atenciosamente